

## ◎ 8月定例会「歌声ひろば&夏季交流会」 8月5日(金) 曇り

～恒例の「歌声ひろば」&「ビンゴほか」で、午後のひと時を楽しみました！～

会場：男女共同参画センター エーる 視聴覚室 参加者23名（男性12名、女性11名）＋体験他5名（男性1名、女性4名）

### ※ 挨拶：新井代表

3年連続でコロナ禍での開催となりました。新型コロナウイルス感染が第7波の真只中で、連日猛暑が続いていましたが、幸いにも前日には雨が降り、当日は曇りで暑さがだいぶ和らぎました。会場はコロナ感染防止策を徹底して、冷房・換気のほか、マスクの着用、3人掛けテーブルの両端に着席し、スクール形式配置にしました。

**第1部：「歌声ひろば」** ～担当は田中正幹事の予定でしたが、都合により参加できなくなってしまいました。今年で8年目になる長嶋真美先生をお迎えして、先生が主宰されている「ふらっと♪おんがくたいむ」方式で、ご指導をお願いしました。～ピアノ伴奏、歌のリード/解説、進行、歌う曲目は、相談グループメンバーの加藤隆さん、稲辺さんも一緒に、皆さんのアンケートによる17曲を選曲し、「玄暉会/歌声ひろば歌集 2022版」を作成しました。

<p>◎ <u>2022♪歌った曲目♪</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 夏は来ぬ</li> <li>② みかんの花咲く丘</li> <li>③ 遠くへ行きたい</li> <li>④ 琵琶湖周航の歌</li> <li>⑤ 栄冠は君に輝く</li> <li>⑥ 長崎の鐘</li> <li>⑦ 涙そうそう</li> <li>⑧ 夏の思い出</li> <li>⑨ 幸せなら手をたたこう</li> </ol>		<p>長嶋真美先生：ピアノ演奏 ♪～</p> <p>曲目：ひまわり (Loss of love) ヘンリーマンシーニ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>⑩ 夜霧よ今夜もありがとう</li> <li>⑪ いつでも夢を</li> <li>⑫ 知床旅情</li> <li>⑬ 花は咲く</li> <li>⑭ この広い野原いっぱい</li> <li>⑮ 翼をください</li> <li>⑯ 見上げてごらん夜の星を</li> <li>⑰ 今日の日はさようなら</li> </ol>
---	---	---

### ◆ 歌を始める前に、広島・長崎に投下された原爆犠牲者の霊に「黙祷」を捧げました。

そこで長嶋真美先生にバトンタッチです。

運動を始める前に準備体操をするように、歌い始めの前にも準備運動が必要との事で、先ずは呼吸の練習、ゆっくりと息を大きく吸いゆっくりと大きく吐く…数回、続いてピアノのリズムに合わせて発声練習「ママママ～」、「パッパッパッパッ」をそれぞれ音を高くしながら数回繰り返し、準備完了。

プログラムの歌唱順に従って歌集を見ながら合唱スタートです。



- ⑤ 「栄冠は君に輝く」は明日から始まる高校野球の大会歌で楽譜を見ながら長嶋先生のリードで元気に歌いました。
- ⑥ 「長崎の鐘」を歌う前には、平和のため私達が歌い継いで行かなければならない歌だと思いますと説明されました。歌唱後換気のため小休止して再開。
- ⑨ 「幸せなら手をたたこう」は立って、歌に合わせて「手をたたく」、足踏みをして「足を鳴らす」、「肩をたたく」と、動作をしながら歌いました。ただ座って歌っているのとは違い、運動も兼ねて歌うという事で一石二鳥だなと思いました。



ここで小休止の後、長嶋先生のピアノ演奏は、映画「ひまわり」の主題歌 Loss of Love（ヘンリーマンシーニ作曲）です。先生から映画の撮影場所がウクライナで、ウクライナの現状や、世界各地で武力紛争が起きている状況から、平和がいかに大切であるかというお話を伺い一刻も早く戦争が終わる事を願いながら演奏を聴きました。

その後時間が押していることもあり、⑩～⑰までの8曲を休憩なしに続けて歌いました。先生が適宜解説をして頂いたり、質疑応答して頂いたりと楽しく歌いました。

☞なお、長嶋真美先生から、「私にとっても非常に心地の良い時間を過ごさせて頂きました。

心より感謝申し上げます。玄暉会の皆様にくれぐれもよろしくお伝えください。」とのことでした。

**第2部：ビンゴゲーム** ～担当：宇敷委員



12枚の、双子のパンダの「クオカード」を用意しました。ゲームは、宇敷委員と新井委員が担当で、山根さんに応援をお願いしました。宇敷委員がシャッフルしたビンゴプレイカードを新井委員が1枚ずつ引きます。その都度皆さんは読み上げられた数字がビンゴカードにあったら穴をあけます。しばらくの間「リーチ」がわかりませんでした。間もなく山田さんが最初にリーチ。その後徐々にリーチが出始め山田さんが最初に「ビンゴ」、「クオカード」を山根さんから手渡し記念にパチリ。

最初にリーチになり最初にビンゴになるとは何と運が強い事か！続いてダブルリーチ、トリプルリーチも出始め、内田さんが2番目、飯田さんが3番目にビンゴに。その後は順調にビンゴが出て用意したクオカードは最後の12枚目も同時ビンゴは無くスムーズに終了しました。

**第3部：相談グループ話し合い** ～担当：宇敷委員

今年度から発足した相談グループ話し合いのため、1グループにつき2つのテーブルを向かい合わせにて並べ4つの島方式に配置しました。

9月・10月・11月・2月相談グループに分け、相談グループメンバーを中心に9月以降の定例会について話し合いました。

※ **活動案内をしました。**

◆9月定例会：居ながらにして四季の旅をする

9/1（木）午後 会場：えーる/視聴覚室 ～比与森委員

◆9月同好会：歴史を歩くさきたま古墳と忍城、行田足袋工場見学 10/20（木）9：15～～関根世話人

※ **閉会挨拶：窪 委員**

<報告：新井建男>

◆ベルマーク、使用済み切手収集協力ありがとうございました。

