

～誤嚥の予防や口腔機能の維持について～

口腔機能（嚥む機能や飲み込む機能）が衰えると食べられる食品が減り、低栄養を引き起こします。体の免疫力が下がり、病気に罹りやすくなってしまいます。また、うまく飲み込めなくなると、食べ物などが気管に入る「誤嚥」という状態が起こり、そこから肺炎になってしまうこともあります。

（東京都保健医療局ホームページより）

誤嚥の予防や口腔機能の維持について専門家から学びます。

日 時： 2025 年 7 月 3 日（木）13：30～16：00

場 所： 勤労福祉会館 2 階 会議室・大

講 師： 辻内科循環器科歯科クリニック

言語聴覚士 中西 彩 氏

内 容

- ① 口腔機能の概要
- ② 嚥下のメカズム
- ③ 誤嚥とは
- ④ オーラルフレイルから全身のフレイルへ
- ⑤ 誤嚥を予防する体操
- ⑥ 質疑応答

※終了後、相談グループ話し合い を行います。

申し込み 6/29(日)まで 資料の準備のため